



# EVA TIPSAR OM SJU OMRÅDEN FÖR TILLGÄNGLIGARE BOENDE

## ■ 1. Badrummet

Badrummet ska fungera för en person med rullstol eller rollator. Det finns toaletter som är förberedda för stödhandtag som monteras direkt på toaletten, på det sättet slipper man håltagningar i tätskiktet. Handfat som klarar belastningar och som har grepp att hålla sig i. Duschstången ska också vara greppbar och klara belastningar. Greppvänlig termostatblandare. Lokala fall kan bli för branta för en person som har balansproblem – lägg ett jämt fall i hela badrummet, 1:100 gäller, tänk på wc-stolen där det måste vara plant.

## ■ 2. Köket

Lådor istället för luckor i köket gör att åtkomsten till skåpen blir mycket bättre. Ugnen monteras i arbets- höjd och ska ha en sidohängd lucka så att en person i rullstol lätt kan öppna och komma åt maten. En utdragbar skiva under ugnen som avställningsyta är bra. Micro i arbetshöjd alternativt kombinerad ugn och micro. Spisen bör väljas med omsorg. Touchkontroller kan vara mycket svårt att hantera, det är också svårt att se var man ska trycka och vilken platta som styrs. Välj hellre botten med vredpanel. Diskbänkskåp med löstagbar skiva under ugnen som skarvas för att lätt kunna demontera denna tillsammans med luckorna. Detta underlättar för att komma under med rullstol.

## ■ 3. Nivåskillnader

Så lite trösklar som möjligt, helst inga alls. Ingen våtrumströskel behövs om man klarar måttet 20 mm mellan golvbrunn och ingången till badrummet. Lägg trall på balkongen så det blir lätt att komma ut. Eventuellt kommer en liten ramp att behöva byggas för att minska hinder.

## ■ 4. Teknik

Ett eluttag per rum placeras på handikappanpassad

höjd för städning. Placera uttag vid sängen så att ingen risk för skada på eluttaget finns om höj- och sänkbar säng används. Uttag i köket placeras om möjligt på sidovägg för enklare åtkomst. Timer på minst ett uttag vid arbetsbänken i köket. Spiskåpa med inbyggd sprinkler skapar extra trygghet om kastrullen på spisen glöms bort. Ledljus som alltid lyser på natten, placeras intill dörr i badrum ca 20 cm över golvet. Förhindrar fallolyckor.

## ■ 5. Kontraster och kulörer

Kontraster är viktigt för synsvaga personer. Minst 0,4 i skillnad på NCS-skalan mellan tex viktiga dörrar och väggar eller mellan wc-porslin och kakel. Lugna och enhetliga kulörer i allmänhet. Vita och blanka ytor kan vara bländande för personer med ögonsjukdom. Enhetliga övergångar på golvbeläggningar mellan trapphus – hall – badrum.

## ■ 6. Allmänt

Installera dörrautomatik på alla tunga dörrar. Tänk igenom placeringen på armbågskontakter och kodlås eller liknande. Postboxar vid entréerna underlättar för spontana möten mellan grannarna. Skapa sittplatser vid postboxarna. Den allmänna belysningen skall vara minst 200 lux och styras av rörelse. Den ska aldrig slockna utan dimras ner till ca 10% vid inaktivitet. Tydliga siffror på våningsplanen. Om möjlighet finns att installera passagesystem med brickor istället för nycklar underlättar detta för många äldre.

## ■ 7. Utemiljö

Bra belysning vid entré. Om nivåskillnad finns så behövs ramp med lutning på 1:20. Sittplatser i form av tillgängliga parksoffor eller parkfåtöljer. Placera dessa intill varandra så att samtal går lätt att genomföra. Jämn markbeläggning för att förhindra fallrisk.



Projekt inom vård och omsorg kräver en särskild förståelse för slutkunden. Vilka behov eller funktionsnedsättningar finns? Hur kan vi bygga för att underlätta för slutkunden? Att bygga för en god arbetsmiljö för vårdgivarna är inte minst lika viktigt. Vi kallar erbjudandet Forsen Care.

Vill du veta mer om Forsen Care är du välkommen att höra av dig till:

Eva Eriksson  
Eva.eriksson@  
forsenprojekt.se  
+46 766 44 20 10

Forsen Projekt AB

Stockholm – HK. Kungsgatan 49, 5 tr, Box 208, 101 24 Stockholm, 08-50 60 04 00, info@forsenprojekt.se

Göteborg, Halmstad, Helsingborg, Malmö, Uppsala

www.forsenprojekt.se

Forsen